

自分らしく



暮らす



働く




楽しむ

事業所総合案内  
社会福祉法人 塩谷福祉会



# やってみよう

## できることから



わたしたち塩谷福祉会は、精神疾患を持ちながらも地域で暮らす方々を応援する社会福祉法人です。その活動は、昭和五十年代に数組の家族が塩谷の山野を開墾したことに始まります。

平成6年社会福祉法人を設立、以来小樽そして後志において精神障がいをお持ちの方々への応援を主な事業として行ってきました。特に、母体である塩谷の地では広大な自然を生かした生活資源が充実しています。

平成11年には、市内有数の住宅地である長橋地域そして幸地区に、資源展開を開始。

平成27年、小樽駅から徒歩5分の中心街稲穂町に事業部を開設。

市内の何処からでもバス1本で通えるアクセスを確保しました。



ひとりで暮らしていると心配事ばかり…  
安心して住める場所が欲しい。



ご飯を作ったり  
洗濯をしたりが苦手。

病院を退院できるけど  
いきなり一人暮らしは…不安。

ついつい、お金を使いすぎちゃって…  
やりくりが上手くできない。

## 住居・生活訓練に関する資源紹介……4P

いつかは就職や  
アルバイトをしたい…  
でも続けられるか不安…

一般の会社で働くのは…  
でも、お金を稼ぎたい！



ずっと家にいたから  
他人とうまく話せるか  
輪に入れるかすごく心配…

## 仕事・日中活動に関する資源紹介……6P

福祉のサービスにどんなものがあるか  
よくわからない…



誰にも相談できなくて困っている！  
誰か聞いて欲しい！

## 相談に関する資源紹介……8P

どこに行けばいい？  
何が必要？



利用料金って  
どれくらいかかるの？

## 利用にあたってのご案内……9P



## 通

### 所型生活訓練 せせらぎ

塩谷地区

生活訓練とは、一定の期間（原則2年）を通して、家事全般や金銭管理など様々な生活訓練を積み重ね、一人ひとりが自分らしい生活をしてゆくための力を身につけるお手伝いをしてゆくものです。

100人いれば100通りあるのが生活スタイルというものです。「これが正解」というものはありませんが、より暮らしやすくするために、より不安を軽くするために一緒にできることを見つけられると思います。

長橋～小樽駅方面の通所シャトルバスが運行されており、緑ゆたかな環境です。



## 宿

### 泊型生活訓練 せせらぎ

3



宿泊型生活訓練では、一定の期間居室に入居して、生活訓練を行います。

入院期間が長かった、地域での生活経験が乏しいなど、すぐにアパート等での生活を送ることに不安を持たれている方などを対象としています。

朝起きること、昼間の活動、食事などの家事や就寝など生活のリズムづくりから、服薬やお金の使い方などの自己管理等、生活に関する様々な場面を通して自分の力で対応していく練習のお手伝いをしていきます。

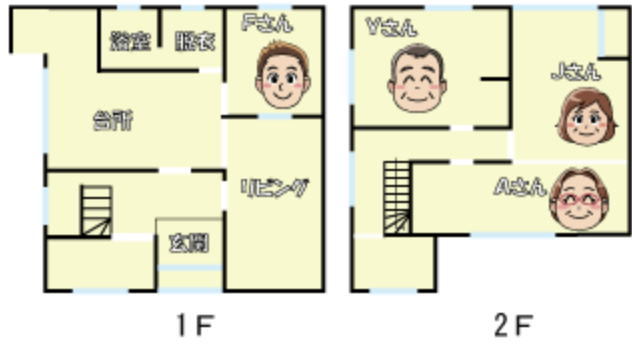
利用料はお問い合わせください。

期間は、原則2年間（入院期間が長期に渡る等、より訓練期間を必要とする場合は3年間）です。

# グループホーム 幸ほか

長橋地区  
幸地区

グループホームとは、支援を受けながら地域で暮らす生活の場所です。  
病院を退院しても地域生活がうまくできるか不安……。苦手な部分を手伝ってもらえたら安心……。  
そのような方が安心して暮らせるように、職員がお手伝いをしています。



## 共同タイプ

一軒家に3～5人が集団で暮らすグループホームです。1人での暮らしは寂しい、不安……。などといった方も、みんなで協力し合っ  
て地域生活を送れます。



## アパートタイプ

アパート1棟をグループホームとしています。共同住居ですが玄関が違うので、一人暮らしのような生活がおくれます。アパートの一室を共用部屋として用意しており、夕食を一緒に食べたり、職員に相談したり、みんなと雑談したりと自由に利用できます。



## サテライトタイプ

一人暮らしを始めたいけど不安という方、期間を定めますが、グループホームの支援を受けながら一人暮らしの準備ができます。アパートやマンションの一室だけをグループホームとして利用し、近くに本体となるグループホームがあるので、共同部分は利用可能です。そちらで一緒に夕飯を食べたりできます。



## マイウェイ～就労移行支援

稲穂地区

いつかアルバイトや仕事をしてみたい。そう思っているけど、なかなか一歩を踏み出せないことって、よくあると思います。また、ある人は一度動めてみたけれど、上手くいかなかった経験を持っているかもしれません。どうしたら上手くいくのか、もう苦手なことはしたくない…。

マイウェイでは、クロネコヤマトさんと提携し、実際の企業の仕事の中で、仕事をしていくことに必要なことや、苦手な場面へ対処する、いわば練習の場です。

一人では不安…そういう気持ちはあるでしょう。でも大丈夫。専門のスタッフが、履歴書書きやハローワークでの仕事探し、面接の同行はもちろん、仕事が決まった後も慣れるまでフォローするので、安心して一歩を踏み出して下さい。



## ワークメイト～就労継続支援B型

稲穂地区



ワークメイト（働く仲間たち）という名前は、メンバー皆で考えた名前です。ひとりでは不安なことがあったり、上手くいかないことがあっても、みんなで補い合いながら仕事をしていくことはできます。

ワークメイトでは“みんなで稼ぐ”をテーマに、小樽開発建設部庁舎の社員食堂の営業を行っています。

一般の会社ではなくても、仲間たちと、そして一緒に応援してくれるスタッフとなら安心して働くことができる。

現在（H28年）、皆で一生懸命働いて、一ヶ月のお給料は平均して5万円台です。

もしかしたら、あなたのアイデアで、もっと売上を伸ばし、給料を上げていくこともできるかもしれません。

青

## 葉～就労継続支援B型

塩谷地区

就労支援継続B「青葉」は、働くことや工賃（給与）の向上を目的としていません。

朝起きて、自分の居場所に通い、ささやかでも自分の役割を行い、ごはんを食べ、みんなと笑い、そして家に帰る。そんな一日のリズムづくりや、のんびりとした生き方を大切にしています。

場所は、自然溢れる塩谷にあります。通所には、朝夕に加えてお昼もシャトル便を運行し、「今日はお昼で帰る」という声にもしっかり対応しています。のんびりとはいっても、すべての部門で時給100円以上、しかも精勤賞や皆勤賞もあります。

青葉は、多彩なお仕事を用意して、あなたの活躍の場を提供します！



つ

## ぶっと・ひまわり～就労継続支援B型

長橋地区



長橋の住宅街の中にある「つぶっと・ひまわり」では、喫茶店の営業と、グループホームに住む方々への食事を作って配達する仕事をしています。

喫茶店の店員や、調理の仕事というと難しそうに感じるかもしれませんが、大丈夫です！応援してくれるスタッフや仲間たちと、のんびりとできることから始めることができます。少しずつ、一步一步、進めばよいのだと思います。

最初の一步を踏み出したい、という方もぜひ体験してみてください。

次の段階に進みたいという方へは、グループホームや市内提携介護事業所での実習の提供も行います。

現在の時給は、150～300円（変動あり）  
作業によって違いがあります。



## 相談支援に関する資源紹介



活

### 活動支援センター やすらぎ

稲穂地区

長橋地区

活動支援センターやすらぎは、現在稲穂町と、サテライト事業所として長橋の2ヶ所にあります。

やすらぎ稲穂では主に、これから日中活動に取り組もうとする方のステップアップを応援しています。市内全域からバス一本で通えますので、長年自宅で過ごされていた方の最初の一步として通う場所にも最適です。

相談は事前予約制となっており、定期・不定期に外部講師をお呼びして、WRAP(元気回復行動プラン)や当事者研究、SST(社会技能訓練)など、役立つプログラムの提供もしております。

やすらぎ長橋は、みなさんの交流活動の場の提供や、お花見、流しソーメン、クリスマス会など季節のレクリエーションなどを行っています。

生活する上での困り事など気軽にご相談ください。



指

### 定相談支援事業所 やすらぎ

長橋地区



福祉サービスの利用手続き支援として「サービス等利用計画」の作成を行ないます。本人のニーズに合った支援計画をいっしょに考え、サービス利用中は定期的に経過確認を行ないます。

安心して地域生活を送ることができるよう様々なご相談に応じます。福祉サービスの利用、人間関係、就職、家族、金銭管理などお困りのことがありましたらご相談ください。市役所や保健所、他の事業所と連携しながら解決策を一緒に考えます。

入院中の方への退院支援、地域生活をする中で緊急の支援が必要な場合の対応など、必要に応じてサービスを行なっています。







## 利用にあたってのご案内



### Q どんな人が利用できますか？

福祉サービスについてのご相談は、ご本人様、ご家族様など、どなたでもできます。実際に障がい福祉サービスをご利用できる方は、障がい者手帳をお持ちの方や、精神科等医療機関に通院されている方です。

### Q 利用料はかかりますか？

相談は無料です。まずはお気軽にご相談下さい。障がい福祉サービス事業所のご利用には、受給者証に記載されている自己負担額がかかります。自己負担額には様々な減免があり、非課税世帯の方や、生活保護受給の方は無料になります。



### Q どんな手続きになりますか？



※手続きに当たっては、相談支援専門員や事業所のスタッフがサポートしますので、ご安心下さい。  
 ※ご相談・ご利用にあたっては、個人情報保護法によりプライバシーは保護されますので、第三者に情報が洩れることはありません。

### Q 事前に見学や体験をしたいのですが？

各事業所で随時受け付けていますので、直接事業所に連絡を下さるか、下記の最寄りの相談支援事業所、または、行政機関にご相談下さい。

・やすらぎ	小樽市長橋 3-10-36	0134-29-3178
・さぼーとひろば	小樽市花園 2-6-7	0134-31-3636
・相談支援事業所 四ツ葉	小樽市榎 3-10-1	0134-54-7404
・あおば	小樽市天神 2-18-3	0134-27-4722
・相談支援事業所 ぜにぼこ	小樽市見晴町 12-4	0134-61-5311
・相談室かるく	小樽市花園 4-7-5	0134-64-7061
・相談室オリーブ	小樽市勝納 9-115 ハーバーライトビュー 201	0134-64-1525
・小樽市保健所健康増進課	小樽市富岡 1-5-12	0134-22-3117
・小樽市福祉部障がい福祉課	小樽市花園 2-12-1	0134-32-4111



## ・事業所分布図



- ・ 共同生活援助 グループホーム幸 ほか
- ・ 活動支援センター やすらぎサテライト
- ・ 指定相談支援事業所 やすらぎ
- ・ 就労継続支援 B 型 つぐとと・ひまわり



■ 長橋・  
■ 幸地区

住宅地の  
落ち着いた雰囲気の中  
安定した生活を目指す。



■ 稲穂地区

市内の何処からでも  
バス1本で通える  
アクセスの良さが魅力。

- ・ 塩谷福祉会法人本部
- ・ 生活訓練事業 せせらぎ
- ・ 就労継続支援 B 型 青葉

広大な自然の中で  
自分をみがいていく。



- ・ 就労移行支援 マイウェイ
- ・ 就労継続支援 B 型 ワークメイト
- ・ 地域活動支援センター やすらぎ

## 法人理念

私たち塩谷福祉会は、  
共に助け合い、心と力を寄せ合い、  
精神障がい者ひとりひとりの幸福の実現に  
つとめます。

## 基本方針

1. 塩谷福祉会は、利用者が自らの意思によってサービスの内容を選択し、また評価できるようつとめ、利用者個々の多様でかつ独自の生活の営みを支援します。
2. 塩谷福祉会は、利用者が持つ人生の喜びを自ら創り出す潜在能力を促進するようにつとめます。
3. 塩谷福祉会は、利用者を地域社会を構成する主体として尊重し、利用者の権利擁護につとめます。





無理をして四つ葉のクローバーを探さなくても  
幸せてあげなくそこにあるよね  
うなずいてくれる誰かがそばにいる事  
一緒に笑ってくれる仲間がいる事  
「また明日」って思える何かがある事  
なにげなく見のがしそうだけど  
小さくても大切なあなただけの幸せ  
見つかるといいね

社会福祉法人  
塩谷福祉会

法人本部

小樽市塩谷4丁目72番

TEL 0134-26-1098 FAX 0134-26-2440